



Colégio Cristão
AMA

AGENDA DE ESTUDO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	OBSERVAÇÃO



Rotina de Estudos

Temos observado em nossos amados Alunos uma grande dificuldade em organizarem-se para a demanda de estudos, trabalhos, atividades escolares e demais afazeres fora do horário de aula.

Temos certeza que nossos Alunos ficarão extremamente felizes em aumentar sua eficiência e que seu rendimento será ainda maior pois, assim como um esportista precisa treinar diariamente, os alunos também precisam treinar com constância para alcançarem os melhores resultados em sua aprendizagem.

Pensando em auxiliá-los, montamos um mapeamento que funcionará como organização dos estudos, melhorando o aprendizado, pois eles terão em mãos o cronograma do que estudar durante o dia, assim como o tempo pré-determinado para cada atividade ali destacada.

Tudo vai depender do perfil do aluno em questão, pois alguns precisarão de um tempo maior para estudar um determinado conteúdo/assunto, enquanto outros não, e não há nada de errado nisso.

O cronograma deve ser algo planejado, dessa forma, cada aluno precisará pensar em suas necessidades diárias de estudo de acordo com seu cotidiano e o perfil de sua família.

Segundo pesquisas realizadas, para criar um hábito de estudos é algo que leva entre 30 e 60 dias. Levando-se isso em conta, os alunos poderão encontrar algumas dificuldades no percurso, como por exemplo, ter que escolher entre: estudar, fazer trabalhos, navegar na internet, conversar com os colegas por aplicativos, assistir TV, jogar videogame, passear etc.

Assim sendo, a família deve incentivá-los a não desistirem, afinal, não conseguimos muitas coisas na primeira tentativa, mas o que realmente importa é a vontade de aprender e de não desistir. Assim, quanto mais cedo você começa a praticar esse sistema de aprendizado, mais rápido se acostuma e o que era feito por “obrigação” passa a ser feito por prazer e vontade de aprender.

Para que o estudo dê certo, é necessário seguir alguns passos, eles são:

1. Eleja um local adequado para suas tarefas diárias, sem influência de sons;
2. O local precisa ter luminosidade adequada;
3. Evite distrações;
4. Tenha cuidado com o que come antes de estudar (fazer refeições leves);
5. Crie um cronograma com o que precisa ser estudado (todas as disciplinas);
6. Opte por um ou mais métodos de estudo;
7. Utilize o material impresso em vez de contar apenas com as telas;
8. Faça conexões entre o conteúdo estudado e sua vida ou fatos do cotidiano;
9. Planeje algumas pausas com tempo preestabelecido, elas são necessárias;
10. Faça uma coisa de cada vez;
11. Defina metas e estratégias diárias;
12. Acompanhe seu desempenho durante o processo;
13. Separe um tempo para revisões;
14. Garanta uma boa noite de sono.

Temos certeza que seguindo as orientações acima, nossos Alunos terão um desempenho acadêmico ainda melhor.

Deus lhes abençoe!

Carinhosamente,

Equipe Pedagógica
Colégio Cristão AMA